

Meno pacienta:

Dátum narodenia:

Svojím podpisom potvrdzujem, že v súčasnej dobe nemám žiadnu z nižšie uvedených kontraindikácií, ktoré by bránili podaniu LTV a masáži. Zároveň beriem na vedomie možné vedľajšie účinky ako je napr. začervenanie pokožky, opuch a podobne v mieste aplikácie. **O prípadných vzniknutých vedľajších účinkoch budem ihneď informovať zdravotníckeho pracovníka, ktorý procedúru podáva.**

Všeobecné kontraindikácie LTV a masáži:

LTV je forma terapie, ktorá sa používa najmä pri liečbe ťažkostí pohybového aparátu. Zameriava sa na správne držanie tela, liečbu bolesti, terapiu po úrazoch resp. operáciách. Existujú však viaceré kontraindikácie, pri ktorých pacienti nemôžu LTV absolvovať alebo sa neodporúča.

Masáž je druh manuálnej terapie. Je nenávykový a pri správnom dávkovaní sa s ním spája len minimum vedľajších nežiaducich účinkov

Medzi všeobecné kontraindikácie patria:

- horúčkové stavy akejkoľvek etiológie,
- vysoký krvný tlak
- akútne zápalové ochorenia
- nestabilné srdcové ochorenia (nedávny infarkt myokardu, závažné arytmie)
- trombózy alebo embolizmy, kde cvičenie môže zvýšiť riziko komplikácií
- porucha celistvosti kože v mieste aplikácie,
- aktívne onkologické ochorenie.

Vedľajšie účinky LTV a masáži:

Zhoršenie bolesti - jedným z hlavných vedľajších účinkov, ktoré sa môžu vyskytnúť, je zhoršenie bolesti. Vaša počiatočná bolesť sa môže skutočne prechodne zvýšiť, čo môže viesť k predčasnemu ukončeniu terapie. V prípade, že sa u Vás nejedná len o prechodné zhoršenie bolesti, konzultujte stav so zdravotníckym pracovníkom.

Opuch - ojedinele sa môže po absolvovaní LTV resp. masáži objaviť aj opuch, ako reakcia ošetrovaných svalov, väzov. V prípade, že sa u Vás objavil opuch, konzultujte stav s Vaším lekárom.

Často sa výsledný efekt dostaví až po uplynutí určitého času po ukončení terapie, pretože niektoré regeneračné procesy prebiehajúce v tele potrebujú viac času.

Pri jednotlivých terapiách sa môžete stretnúť ešte s nasledujúcimi nežiaducimi účinkami:

Druh terapie	Možné nežiaduce účinky
LTV – liečebná telesná výchova	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti, zvýšený tep / pulz, točenie hlavy, nevoľnosť, slabosť,
Masáž (klasická, reflexná masáž a lymfodrenážna masáž)	začervenanie, prechodné zvýšené bolesti, zvýšený tep / pulz, točenie hlavy, nevoľnosť, slabosť,

Poučenie mi bolo poskytnuté pri podaní procedúry zrozumiteľne, ohľaduplne bez nátlaku s možnosťou a dostatočným časom sa slobodne rozhodnúť. Poučeniu som rozumel/a.

V Bratislave, dňa

Podpis pacienta: