

Cieľom úpravy poklesu, tvaru a veľkosti prsníkov je dosiahnutie nového atraktívnejšieho vzhľadu prsníkov. Súčasťou operácie môže byť u indikovaných prípadov aj zväčšenie prsníkov vložением silikónových implantátov.

**KONTRAINDIKÁCIE (U KOHO NEMÔŽE BYŤ OPERAČNÝ ZÁKROK VYKONANÝ):**

- pacientky so sonograficky eventuálne mamograficky potvrdeným podozrením na nádorové ochorenie mliečnej žľazy.
- tehotenstvo
- kojenie
- poruchy zrážanlivosti krvi

**POTREBNÉ PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA:**

- interné predoperačné vyšetrenie (EKG, RTG pľúc, vyšetrenie krvi)
- ultrasonografické eventuálne mamografické vyšetrenie prsníkov

**OPERÁCIA:**

- Zárok je realizovaný v celkovej anestézii a trvá cca 2 - 4 hodiny.
- Počas operácie sú podávané antibiotiká, ktoré znižujú riziko infekcie.
- Rezy sú vykonané podľa zakreslenia tak, že výsledná jazvička môže zostať buď okolo dvorca prsníka, alebo okolo dvorca prsníka + vertikálne smerom nadol k podprsníkovej ryhe alebo okolo dvorca + vertikálne smerom nadol k podprsníkovej ryhe + v podprsníkovej ryhe. Definitívne umiestnenie jaziev závisí od použitej operačnej techniky, ktorú Vám objasní plastický chirurg pri predoperačnej konzultácii.
- Ku koncu operácie sú zavedené drény (hadičky odvádzajúce prebytočnú krv), ktoré znižujú riziko pooperačného zakrvácania.
- Operácia je ukončená elastickou bandážou prsníkov eventuálne naložením elastickej zdravotnej podprsenky.

**POOPERAČNÉ OBDOBIE**

- Pri nekomplikovanom priebehu pacientka odchádza domov druhý deň ráno po preväze.
- Prvá pooperačná kontrola je 14 dní po operácii.
- V prípade pacientiek, u ktorých by bolo potrebné do miesta bydliska cestovať na väčšiu vzdialenosť a nechcú cestovať, môžeme zabezpečiť za doplatok ďalšiu noc na lôžkovom oddelení.
- Pacientke je doma umožnená bežná fyzická aktivita.
- Elastickú zdravotnú podprsenku musí nosiť 4 - 6 týždňov.
- Stehy, ak je to potrebné, sa odstraňujú na 12. - 14. deň po operácii.
- Plná fyzická aktivita sa odporúča asi po 4 - 6 týždňoch od operácie

**NEŠPECIFICKÉ KOMPLIKÁCIE**

- možnosť peroperačnej alergickej reakcie
- v prípade operačného zákroku v celkovej anestézii možný vznik cievnej trombózy (užívanie hormonálnej antikoncepcie a fajčenie zvyšuje riziko tejto komplikácie) a pľúcnej embólie
- možné pooperačné krvácanie
- možná pooperačná infekcia
- možná pooperačná dehiscencia (roztvorenie) rany
- možný vznik hypertrofických (vypuklých) jaziev

**ŠPECIFICKÉ KOMPLIKÁCIE**

- možná pooperačná asymetria prsníkov
- možná nedostatočná veľkosť redukcie prsníkov
- možná nadmerná redukcia veľkosti prsníkov
- možné zníženie citlivosti až úplné vymiznutie citlivosti prsníkov v oblasti bradavky a dvorca
- možná strata schopnosti koiť
- možné čiastočné alebo úplné odumretie bradavky a dvorca prsníkov (zatiaľ sme túto komplikáciu v praxi nezaznamenali).

Svojim podpisom potvrdzujem, že:

- súhlasím s realizáciou lekárskeho vyšetrenia a výkonov v rozsahu, v akom som bol/a poučený. Poučenie (F-A-013-1 PCH) bolo poskytnuté zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku, s možnosťou a dostatočným časom slobodne sa rozhodnúť pre udelenie tohto súhlasu.
- súhlas dávam pri plnom vedomí a svojím podpisom potvrdzujem, že som právne spôsobilý samostatne sa rozhodovať bez akéhokoľvek obmedzenia mojej spôsobilosti na právne úkony a vôľová stránka mojej osobnosti nie je oslabená danosťou môjho zdravotného stavu a primerane zodpovedá mojej rozumovej a vôľovej vyspelosti a zdravotnému stavu.

V Bratislave, dňa:

.....

Podpis pacienta