

Cieľom odstránenia kožných znamienok je okrem dosiahnutia nového, atraktívnejšieho vzhľadu aj zníženie rizika event. malignizácie (zhubného zvrhnutia) znamienok.

INDIKÁCIE :

- Rizikové znamienko, kde je vhodné odstránenie nielen z estetického hľadiska, ale aj zo zdravotného hľadiska sa pozná najmä podľa toho, že :
 - má priemer 5 mm a viac,
 - má nerovné „zubaté“ okraje,
 - má nehomogénne (nerovnaké) sfarbenie v rôznych odtieňoch hnedej až čiernej farby,
 - znamienko rastie nielen do šírky, ale aj do výšky, teda „ mení“ sa.
- Potrebne je tiež odstránenie každej nehojacej sa rany (najmä na tvári), ktorá nemá tendenciu zahojiť sa počas 3 týždňov.
- Rizikovým faktorom pri vzniku zhubného nádoru (najmä bazaliómu a melanómu) je aj UV- žiarenie. Vhodná je preto primeraná UV ochrana kože počas celého života.
- Najčastejšími zhubnými kožnými nádormi v mladšom veku sú malígne melanómy (jedná sa o najzhubnejší nádor zo všetkých v súčasnosti známych nádorov) a u starších ľudí bazocelulárny karcinóm (tzv. bazalióm).

KONTRAINDIKÁCIE (U KOHO NEMOŽE BYŤ OPERAČNÝ ZÁKROK VYKONANÝ):

- v prípade, ak je znamienko zapálené,
- poruchy zrážanlivosti krvi, event. ak pacient užíva lieky proti zrážanlivosti krvi (napr. Orfarín, Warfarín) je potrebná predoperačná príprava pacienta.

PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA

- nie sú potrebné.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

1 týždeň pred operáciou neužívať lieky obsahujúce kyselinu acetylosalicylovú (Acylpyrín, Aspirín, Anopyrin a pod.), v deň operácie k operačnému zákroku príde pacientka nenalíčená, koža u pacientov by mala byť odmastená. pred zákrokom môže pacient jesť aj piť

OPERAČIA

Zároveň je realizovaný v lokálnej anestézii. Odstránenie jedného znamienka trvá cca 10 - 15 minút.

Ak je to potrebné, odstránené tkanivo sa odosiela na histologické vyšetrenie. Po zošití rany sa operované miesto prelepí sterilnou náplastou. Pacient po zákroku odchádza domov.

POOPERAČNÉ OBDOBIE:

- Rana sa po zákroku nechá 2 dni prelepená.
- Potom si pacient môže náplast odstrániť- na tvári môže zostať rana nezakrytá, na ostatných častiach tela odporúčame ranu prelepiť obyčajnou rýchlo náplastou, aby nedochádzalo k mechanickému dráždeniu.
- Pacientovi je doma umožnená primeraná fyzická aktivita, avšak s obmedzením športovania, event. väčšej pracovnej fyzickej záťaže.
- Stehy sa na tvári odstraňujú 7.- 8. deň po operácii na ostatných častiach tela 10.-14. pooperačný deň. Plná fyzická aktivita sa postupne odporúča asi po 3-4 týždňoch od operácie, najmä ak je rana na chrbte event. na bruchu.
- Jazva vo včasnom období po operácii je na pohmat tuhšia a ružovo-červenej farby. Postupne sa však mení, tzv. „vyrivá“, čo znamená, že bledne a mäkne, až nakoniec zostane jemná, bledá jazvička. Tento proces je individuálny a preto sa operačný výsledok dá považovať za definitívny asi 6-12 mesiacov po operácii.

MOŽNÉ POOPERAČNÉ KOMPLIKÁCIE :

- možnosť pooperačnej alergickej reakcie
- možné pooperačné krvácanie
- možná pooperačná infekcia
- možná dehiscencia (roztvorenie) rany
- možný vznik hypertrofických (vypuklých) jaziev

Svojim podpisom potvrdzujem, že:

- súhlasím s realizáciou lekárskeho vyšetrenia a výkonov v rozsahu, v akom som bol/a poučený. Poučenie (F-A-013-1 PCH) bolo poskytnuté zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku, s možnosťou a dostatočným časom slobodne sa rozhodnúť pre udelenie tohto súhlasu.
- súhlas dávam pri plnom vedomí a svojím podpisom potvrdzujem, že som právne spôsobilý samostatne sa rozhodovať bez akéhokoľvek obmedzenia mojej spôsobilosti na právne úkony a vôľová stránka mojej osobnosti nie je oslabená danosťou môjho zdravotného stavu a primerane zodpovedá mojej rozumovej a vôľovej vyspelosti a zdravotnému stavu.

V Bratislave, dňa:

.....

Podpis pacienta