

Tému prináša



deDekeZdravie

62

Význam skoliotického programu pre deti v prevencii a liečbe deformít chrbtice

Deformity chrbtice patria medzi najčastejšie ortopedické ochorenia v detskom a adolescentnom veku. Zaraďujeme medzi ne chybné držanie tela, skoliózu a kyfózu rôznej etiológie.

Skolióza je často podceňovaná závažná diagnóza, ktorá môže pacienta až invalidizovať. Ide o deformitu trupu charakterizovanú najmä vybočením do strany, i keď je prítomný aj určitý stupeň zhrbenia chrbtice a rotácie okolo jej osi. Príčina je v prevažnej väčšine prípadov neznáma (hovoríme o idiopatickej skolióze), v ostatných ide o vrodené zmeny na chrbtici, neuromuskulárne ochorenia, myogénne ochorenia, porúrazové stavy atď. Je potrebné rozlíšiť medzi skoliotickým držaním chrbtice a pravou skoliózou. Skoliotické držanie je v podstate chybné držanie chrbtice ktoré je možné korigovať vlastným svalovým úsilím. V prevažnej väčšine prípadov je príčinou nesprávne jednostranné zatažovanie chrbtice, preťažovanie chrbtice nesprávnym sedením, stojom so vznikom svalovej dysbalancie, jednostranné športy a nosenie bremien na jednom ramene. Po odstránení vyvolávajúcej príčiny a pomocou cielej rehabilitácie sa dá úplne odstrániť. V prípade ak sa uve-

dený stav nelieči, môže sa skoliotické držanie fixovať a postupne dochádza k tvarovým zmenám tiel stavcov (rotácia, torzia), krivka sa stáva ťažšie terapeuticky ovplyvniteľnou a spravidla sa nedá úplne korigovať. K podobnému stavu dochádza aj pri najväčšej skupine zakrivení, tzv. idiopatických skoliózach, kde presnú príčinu vzniku nevieme.

Dievčenské ochorenie

Skolióza postihuje najmä dievčatá v adolescentom veku (až trikrát častejšie ako chlapcov), najčastejšie sa prejaví počas prudkého rastového obdobia. Je známa rodinná predispozícia, preto je vždy vhodné vyšetriť aj súrodencov. Keďže zväčša neboli, veľakrát sa zistí až pri viditeľnej asymetrii trupu. Skolióza postihuje celú chrbticu resp. len jej časť, podľa toho hovoríme o krčnej, hrudnej, drierkovej krivke, resp. najbežnejšej hrudnodrierkovej krivke a pod. Podľa tvaru krivky je najčastejšia esovitá krivka „S“ a veľkooblúková krivka tvaru „C“.