

Pri podozrení na skoliózu je základom odborné ortopedické vyšetrenie so zhotovením RTG snímku, prípadne doplnujúce vyšetrenia (neurologické, endokrinologické, CT, MRI, EMG). Podľa stupňa krivky, veku, pohlavia, rastovej tendencie, rodinnej anamnézy a výsledku doplnujúcich vyšetrení sa stanoví stratégia liečby.

Pri menších krivkách liečba pozostáva z intenzívnej cielenej RHB – návniku individuálnej telesnej výchovy, polohovacích cvičení, edukácie skoliotického režimu.

Pri výraznejších krivkách, resp. progresii stavu sa popri RHB indikuje korzet, ktorý sa nosí podľa indikácie lekára (nočný režim, denný režim, celodenný režim).

Nakoľko korzet je zložitá ortopedická pomôcka, pri jeho prvej aplikácii je dieťa so skoliózou hospitalizované na lôžkovom oddelení Špecializovanej nemocnice pre ortopedickú protetiku na niekoľko dní za účelom prevzatia korzetu, adaptácie na korzet, resp. potrebných úprav korzetu. Zároveň

prebieha aj komplexná rehabilitácia, návnik režimu skoliotika, cvičenie v bazéne.

Skoliotické pobyty

Rehabilitácia u skoliotika sa dá absolvovať aj ambulantne s potrebou následného denného cvičenia doma a pravidelnými kontrolami správnosti cvičenia fyzioterapeutom.

Lepšie liečebné výsledky nám prináša týždenný skoliotický pobyt, kde vieme pacienta ošetriť ortézou a zároveň zabezpečiť kontinuálnu, cieleňú a dôslednú rehabilitáciu viackrát denne ako aj príjemne strávený voľný čas s ostatnými deťmi pod dohľadom animátorov.

Skoliotický pobyt je určený pre deti s deformitami trupu vo veku 8 – 18 rokov. Počas pobytu je dieťa vyšetrené odborným lekárom s kontrolou a odporúčením vhodného režimu používania korzetu, resp. inej ortopedickej pomôcky ako aj odporúčenia vhodnej rehabilitácie. Táto je zameraná na liečebnú telesnú výchovu, kontrolu po-

sturalného a lokomočného režimu skoliotika, návnik korekčných polôh v korzete a bez korzetu, návnik správneho dýchania v korzete a bez korzetu, cvičenie v bazéne.

Súčasťou je aj spoločenský program pod vedením animátorov, rozhovory v skupinách so zameraním na sociálnu adaptáciu skoliotikov.

V prípade, ak liečba korzetom nie je úspešná a dochádza k progresii krivky, resp. je krivka pri prvom vyšetrení príliš veľká, zvažuje sa operačné riešenie. Podľa veľkosti krivky je taktiež doporučené čiastočné, resp. úplné oslobodenie od telesnej výchovy, vhodné je plávanie. Sú nutné pravidelné kontroly ortopédom 2 – 3-krát ročne. Vzhľadom na možné zdravotné dôsledky skoliózy, ako aj kozmetický efekt, je veľmi dôležité dôsledne dodržiavať rady lekára ohľadom nosenia korzetu ako aj cvičenia a režimových opatrení, čím sa dosiahne priaznivý efekt liečby – korekcia deformity.

MUDr. Jaroslav Olexik

Chráňte aktívne oči proti slepote!

LUTAMIN®

Výživový doplnok pre zdravie očí.

Prečo máte užívať LUTAMIN®?

Pretože obsahuje optimálne zloženie pre zdravie očí:

- 10 mg voľného luteínu, ktorý sa priamo vstrebáva + zeaxantín
- vitamíny - A, E, C, B1, B2, B3, B6, B9 a B12
- minerálne látky zinok, selén, meď, mangán
- 30 kapsúl v jednom balení
- len 1 kapsula 1x denne

LUTAMIN®

chráni vaše oči pred vznikom vekom podmienenej degenerácie makuly (VPDM)

LUTAMIN®

znižuje riziko rozvoja ťažkej formy VPDM

LUTAMIN®

znižuje riziko sivého zákalu

LUTAMIN®

chráni oči pred i po operácii sivého zákalu

LUTAMIN®

pravidelné užívanie luteínu a zeaxantínu zvyšuje hustotu pigmentu v makule a tak makulu - žltú škvrnu chráni pred poškodením



Distribútor v SR: DISPOMED s.r.o., Cesta pod Hradovou 23, 040 01 Košice, tel./fax: 055 632 10 31

Bojujte včas proti VPDM!